



*Association Nautique de Saint-Efflam*

# Longe-côte



**Plage de Saint-Michel-en-Grève**

**Plage de Saint-Efflam - Plestin**

**Plage du Fond de la Baie - Locquirec**

Toute l'année

[asso.nautique.saint.efflam@gmail.com](mailto:asso.nautique.saint.efflam@gmail.com)

06.12.74.68.56

**FFRandonnée**  
Longe Côte / Marche Aquatique

**FFRandonnée**  
Association affiliée